

# КАК СОБИРАТЬ, ГДЕ ПОКУПАТЬ И КАК ХРАНИТЬ ГРИБЫ



Помните, что:

Детям до 14 лет нельзя есть грибы – у них еще нет достаточного количества ферментов для их переваривания

Не рекомендуется есть грибы пожилым людям, беременным и корицами женщинам

Блюда из грибов можно есть только абсолютно здоровым людям, не страдающим заболеваниями пищеварительного тракта



Только безусловно съедобные грибы можно готовить без предварительного отваривания

Перед тем как готовить безусловно съедобные грибы, их нужно тщательно очистить от земли и промыть

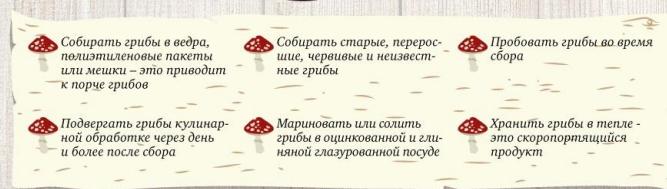
Условно съедобные грибы после обработки нужно отварить или отварить – это удалит ядовитые вещества из плодового тела гриба



## ПРАВИЛА ГРИБНИКА

- Собирайте грибы вдали от дорог, магистралей, вне населенных мест
- Каждый вид грибов готовьте отдельно
- Собирайте только хорошо знакомые виды грибов
- Срезайте гриб с целой ножкой
- Обязательно готовьте грибы в день сбора
- Собирайте грибы в плетеные корзины – так они дольше будут свежими
- Выкапывайте все червивые, перезревшие, пластинчатые грибы, грибы без ножек, дряблые грибы
- Грибы в день сбора нужно перебрать, отсортировать по видам и еще раз пересмотреть

Нельзя!



**Важно!** Соблюдайте условия хранения грибов и правила приготовления грибных блюд. Любые виды грибов нужно варить в хорошо подсоленной воде, которую после отваривания сливают

Если вы покупаете грибы

НА РЫНКЕ:

Если вы покупаете грибы

В МАГАЗИНЕ:

Нельзя покупать сущеные, соленые, маринованные и консервированные грибы у случайных лиц и в местах несанкционированной торговли

Нельзя покупать грибные консервы в банках с закатанными крышками, приготовленных в домашних условиях

Нельзя покупать на рынках и ярмарках грибы непроверенного производства, которые не прошли экспертизу (проводится для контроля качества поступающих в продажу продуктов)

Следите, чтобы упаковка была целой и чистой

Рассмотрите упаковку, чтобы избежать загнивших и испорченных грибов

Не покупайте грибы без этикеток (лицевая сторона этикетки) и без наличия на этикетке информации

! В магазинах и супермаркетах запрещена реализация грибов без наличия сопроводительных документов, подтверждающих их происхождение, качество и безопасность